

## NOTA INFORMATIVA CAMPAÑA PROMOCIÓN DE LA SALUD

### DÍA DE LAS UNIVERSIDADES SALUDABLES

La Universidad de Córdoba, desde el Vicerrectorado de Salud y Bienestar del que depende la Dirección General de Salud y la Dirección de Prevención, sigue apostando por conseguir una “Universidad Saludable”, para que tanto la comunidad universitaria, como la sociedad cordobesa en su conjunto, aumente en bienestar físico, psíquico y social.

Como cada año, en la primera semana del mes de octubre se celebra el Día de las Universidades Saludables, con actividades impulsadas desde la [Red Española de Universidades Promotoras de la Salud \(REUPS\)](#) que este año celebra ya su X Edición.

Este año la UCO participa con dos claros objetivos en estas actividades:

- Promover hábitos de vida saludables y tratar de controlar los factores de riesgo.
- Informar y sensibilizar a la comunidad universitaria cordobesa sobre el beneficio que supone llevar una vida saludable, tener una alimentación variada, equilibrada y moderada complementada con la práctica de actividad física diaria.

### Campaña “Come fruta y disfruta”.

En la **segunda semana de octubre** se van a instalar en distintos centros de la Universidad, mesas informativas, ofreciendo fruta fresca de temporada e informando a la comunidad universitaria sobre el beneficio que supone el consumo de fruta en la mejora de la calidad de vida.

Fecha	Horario	Centro UCO
07-oct	11:00	Escuela Politécnica Superior de Belmez
08-oct	9:30	Facultad de Ciencias del Trabajo
	12:00	Facultad de Derecho y Ciencias Económicas y Empresariales
09-oct	9:30	Campus Universitario de Rabanales. Aulario Averroes
	12:00	Aulario Campus Menéndez Pidal
10-oct	9:30	Facultad de Medicina y Enfermería
	12:00	Facultad de Ciencias de la Educación y Psicología
11-oct	9:30	Rectorado
	12:00	Facultad de Filosofía y Letras



Prevención de Riesgos Laborales

Para esta actividad contamos con el apoyo y colaboración de empresas locales como son [Copistería Don Folio, S.L.](#), [Interpack Embalajes Al-Ándalus, S.L](#) y [Frutas Valverde Córdoba, S.L.](#)

Contamos con la colaboración de la Asociación Española contra el Cáncer, que se unirá a nuestros stand informativos informando sobre los efectos nocivos del tabaco, uso de vapeadores y dispositivos similares, cuyo consumo está aumentando en los últimos años.

### “Reto 10000” donaciones de sangre.

Durante **todo el mes de octubre** todas las universidades tendremos como objetivo conseguir 10.000 donaciones de sangre a nivel nacional. La UCO se suma a este reto en colaboración con el Centro de Transfusión, Tejidos y Células de Córdoba y nos marcamos como objetivo particular superar las 208 donaciones efectivas que conseguimos en la edición del pasado año.

Las donaciones de sangre tendrán lugar en el **Aulario Averroes** del Campus de Rabanales, los días 7, 8, 9 y 10 de octubre y durante todo el mes de octubre en el **Centro de Transfusión de Tejidos y Células de Córdoba** (C. San Alberto Magno, 14004 Córdoba).

Actividad	Fecha	Horario	Lugar
COLECTA DE SANGRE	7 octubre	10:00 - 14:00	Aulario Averroes. Campus de Rabanales (En el distribuidor interior)
	8 octubre	10:00 - 14:00	
	9 octubre	10:00 - 14:00	
	10 octubre	10:00 - 14:00	

