

Avda, San Alberto Magno, s/n

Teléfs.
957 01 11 00
957 01 11 14

puedes encontrarlos también en:

www.donantescordoba.org



facebook

facebook.com/donantescordoba



twitter

twitter.com/donantescordoba

crtscordoba.sspa@juntadeandalucia.es

AHORA TIENES LA
OPORTUNIDAD DE
DONAR MAS CERCA



CENTRO REGIONAL DE TRANSFUSIÓN SANGUÍNEA



**SE TÚ EL PROTAGONISTA
DONA SANGRE**

Fecha: 8 DE NOVIEMBRE (MARTES)
E.U.N.I.
Lugar: SALA DE MUSICA- PLANTA BAJA
Horario: DE 10.00 A 14.00 HORAS

ANTES DE DECIDIR SU DECISIÓN, SE DEBE

¿Puede usted donar sangre?

Sí. Si tiene más de 18 años y menos de 65 y pesa más de 50 kg. Antes de cada donación se realiza un reconocimiento médico para comprobar la presión arterial, la hemoglobina, etc.
Cada donante de sangre recibe un carnet con la indicación de su grupo sanguíneo y factor RH.

Cualquier momento es bueno

Sólo es preciso querer hacerlo.
Si la donación se hace por la mañana desayune antes. Si es por la tarde, espere al menos dos horas y media después de la comida del mediodía.
Evite comidas copiosas o de difícil digestión.

No altera ni perjudica el organismo

La donación no es dolorosa. Manos expertas logran que la "extracción" sea imperceptible.

Después de 10 minutos de reposo y tomar un refrigerio, la recuperación es rápida y el organismo vuelve a generar sangre para equilibrar el caudal normal.

La primera función del Centro Regional es velar por la Salud del donante. El cuerpo humano contiene 75 cc. de sangre por cada kg. de peso, es decir, de 5 a 6 l. de sangre. Donar 450 cc. no produce ningún efecto nocivo para el organismo.