

### ¿Qué es la ventilación natural?

Consiste en permitir el flujo de aire exterior consiguiendo que las temperaturas se mantengan en los niveles de confort, eliminando o disminuyendo la necesidad de sistemas de refrigeración en el verano. Además, la calidad del aire mejora.

### ¿Cómo se consigue?

Con una distribución más eficiente del espacio de trabajo y utilizando la apertura de los ventanales, especialmente durante las primeras horas de la mañana.

### ¿Qué beneficios me aporta?

Las personas por lo general se sienten mucho mejor en un edificio con ventilación natural que en uno climatizado.

Fuente: Instituto para la Diversificación y el Ahorro de la Energía (IDAE)